申城迎来倒春寒季节 小心诺如病毒“作怪”

2017-2-24 10:21:39

　　日前，闵行幼儿园发生数十名儿童呕吐事件，从呕吐物中检出诺如（NoV)病毒，崇明群体性学生食物中毒亦是诺如病毒引起。昨天，复旦大学附属儿科医院传染科主任曾玫接受记者采访时表示，诺如病毒具有发病急、传播快、涉及范围广等特点，是引起儿童和成人感染性腹泻的常见病原体，诺如病毒暴发常在冬季早春的时节，今年的倒春寒正迎合了该病毒在冷季活跃的特性。

**暴发疫情数逐年上升**

　　NoV是全球暴发性和散发性急性病毒性腹泻常见的病原体。自2006诺如病毒在全球暴发，尤其是日本发生有史以来最大规模暴发，我国开始重视并关注诺如病毒胃肠炎的暴发疫情。2006以后，全国诺如病毒胃肠炎的暴发疫情报告数逐年上升，主要发生在幼儿园、学校、养老院以及医院。

　　曾玫指出，诺如病毒胃肠炎主要粪-口传播，摄入病毒污染的食物和水可以获得感染，其污染的食物亦非常广泛，包括肉制品、海鲜、蔬菜、水果、饮用水都可能被污染，游泳池的水也可能被污染而导致感染诺如病毒并引起暴发。诺如病毒感染者通过呕吐、粪便排泄等方式大量排出诺如病毒，病毒附着于呕吐物气溶胶颗粒后，再被患者的密切接触者吸入或摄入，从而引起继发传播。照顾患者、与患者分享食物或共用餐具都可能会感染此病毒，一些孩子触摸被诺如病毒污染的物体或表面，将手指放入口中，也可被感染。

**所有人均有可能受感染**

　　值得提醒的是，诺如病毒传染性强，摄入少量即可发病，而且潜伏期短，接触患者后12至72小时即可发病，所有年龄段的人均有可能受感染，而且可以重复感染。“如果发烧温度持续不降，呕吐腹泻严重，尤其是发生慢性脱水的病人要及时来医院就诊。”曾玫说。

　　至于很多市民疑问是否要用抗菌素，专家表示，抗生素是治疗细菌性疾病的药，诺如是病毒，所以用抗菌素无效。治疗诺如病毒感染，目前尚无特效的抗病毒药物，以对症或支持治疗为主，所以在治疗中不要滥用抗生素。

　　理论上，一年四季均可发生诺如病毒感染，但该病毒在冷季比较活跃且生存能力更强，因而近日的倒春寒使得该病毒在幼儿园、学校等场所出现集体发病。

**市民如何预防诺如病毒**

　　那么，市民该如何预防诺如病毒呢？首先要养成勤洗手、不喝生水的习惯。其次就是要严防病从口入，不吃生冷食品和未煮熟煮透的食物，生吃瓜果要洗净，尽量少吃凉拌菜、沙拉，避免去卫生条件差的餐馆。专家提醒，诺如病毒可以耐受0-60度环境温度，因而人们在吃烧烤、火锅等未熟透的食物时都存在隐患。而生鲜蔬菜、瓜果被受诺如病毒污染的水灌溉、清洗，可使病毒附着于表面；贝类在受污染的水中养殖，也可通过滤食方式逐渐蓄积诺如病毒，建议贝类海产品尽可能煮熟煮透后食用。